

Our Professional Services

Clinical Psychology

Psychologists are people specialists. Learn how to better understand both yourself and those in your life. Release some of the emotional and relational distress that drains you. It's time for change!

Integrative Psychotherapy

We distill the very best approaches in psychology to help you free your mind, balance your body and heal your spirit. We specialize in helping you understand and harmonize the mind-body connection.

Life Coaching

Life's challenges are opportunities for your growth. Our life coaches are skilled, caring and passionate about supporting you. Come in, it's time to discover your potential!

Sports Psychology

There are many different psychological benefits of sports. Our sports psychologists can work with you to release your mental blocks, improve your performance and ensure success! Dare to aim high!

Psycho-Educational Assessments

With the aid of psychometric tests, we can help you to figure out how your mind or that of your child works. We will highlight strengths and give recommendations to remedy any weaknesses. A detailed report and an academic intervention plan is customized for individuals aged 4-64!

Mindfulness Meditation Classes

Meditation is much more than a relaxation technique. Mindfulness will bring you a heightened awareness and improved quality of life. These classes are offered weekly and will be useful to you to learn how to meditate and integrate it into your daily life. Find your inner peace!

Welcome to PsySanté !

We present you with a whole new way of achieving wellness in your life. We offer a variety of clinical and educational services in a professional and peaceful environment. We use an integrative approach.

We are delighted to present you with several effective and scientific approaches that can help you. We offer a variety of clinical and educational services in a professional and peaceful environment. We are committed to supporting you in reaching your potential and feeling better by adhering to an integrative mind-body approach.

We are passionate about supporting you in reaching your potential and feeling well. It's time to start thinking of you...

Calm your mind,
Relax your body,
Nourish your spirit.

Stéphane Bensoussan, BSc, MA. is the founder and director of PsySanté. As a clinical psychologist, author and motivational speaker with 26 years of experience, Stéphane is a pioneer in holistic psychology, an integrative approach that promotes healing and wellness. He and his staff are skilled in using cutting edge mind-body-spirit tools to help you with a variety of health, relational, educational and parenting issues. We look forward to supporting you and your family!

**Contact us today for a
free phone consultation**

☎ 514-542-6888
✉ info@psysante.com

Clinique PsySanté

Psychologists and Educational Professionals with an Integrative Approach

Children
Teens
Adults
Couples

12047 Gouin Blvd , Pierrefonds,
Québec H8Z 1V8
Tel: (514) 542-6888
info@psysante.com
www.psysante.com
www.facebook.com/PsySante

Nos Services Psychologiques

Psychologie clinique

Les psychologues se spécialisent dans l'art de comprendre les gens. Venez apprendre à mieux vous connaître, ainsi que les gens qui font partie de votre vie. Venez régler les troubles émotifs et relationnels qui vous drainent. C'est le temps d'un changement!

Psychothérapie holistique

Nous adoptons les meilleures approches en psychologie pour vous aider à apaiser votre âme, équilibrer votre corps, et libérer votre esprit. Venez découvrir comment votre corps et votre esprit sont inter-reliés et quoi faire pour les harmoniser.

Coaching holistique

Les défis de la vie vous offrent également l'opportunité d'évoluer. Nos coachs holistiques s'avèrent passionnés et détiennent les compétences requises pour vous appuyer dans votre cheminement. Venez nous visiter, il est temps pour vous de découvrir votre potentiel!

Psychologie sportive

Le monde de la compétition et du sport est rempli de défis auquel un psychologue sportif peut s'avérer très utile. Enlevez vos blocages mentaux, augmentez votre performance, assurez votre réussite, Osez et visez haut!

Les évaluations psycho-éducationnelles

A l'aide des tests psychométriques nous vous aiderons à découvrir comment fonctionne votre cerveau ou de celui de votre enfant. Nous soulignerons les forces et comment remédier aux faiblesses. Un rapport détaillé et un plan d'intervention académique est conçu pour chaque individu de 4 à 64 ans.

Cours de méditation pleine conscience

La méditation est reconnue comme bien plus qu'une technique pour entraîner la paix intérieure. Elle vous amène vers une nouvelle philosophie de vie saine et enrichie. Ces cours sont offerts de façon hebdomadaire et vous seront utiles pour vous enseigner comment méditer, et comment l'intégrer à votre quotidien.

Bienvenue à la Clinique PsySanté

Nous vous présentons une toute nouvelle manière de réaliser le bien-être que vous désirez atteindre dans votre vie. Nous vous offrons une variété de services, à la fois cliniques et éducatifs, dans un environnement professionnel et convivial. Nous utilisons une approche intégrative.

Nous sommes passionnés
à vous soutenir à atteindre votre potentiel
et retrouvez votre bien-être en adoptant une
approche qui intègre pensée, corps et esprit.
Il est temps de penser à vous...

**Calmez vos pensées,
Détendez votre corps,
Stimulez votre esprit.**

Stéphane Bensoussan, BSc, MA. est le fondateur et directeur de PsySanté. Il est psychologue, auteur et conférencier avec plus de 26 ans d'expérience. Stéphane est un pionnier dans le domaine de la psychologie holistique, une approche intégrative qui promouvoit la santé optimale et le bien-être. Stéphane et son équipe sont en mesure de vous aider avec tout vos défis personnels!

**Rejoignez-nous pour une
consultation gratuite!**



514-542-6888



info@psysante.com

Clinique PsySanté

**Psychologues
et
Professionnels de
l'éducation
avec une approche
intégrative**

Enfants
Adolescents
Adultes
Couples

12047 Gouin Blvd , Pierrefonds,
Québec H8Z 1V8

Tel: (514) 542-6888

info@psysante.com

www.psysante.com

www.facebook.com/PsySante